


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tejeskávé Kiflivel			Barackos tea Kenőmájas Zsemlével Uborkával			Tej Vaníliás túrókrém Zsemlével			Csipkebogyós tea Sajtkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával			Tej Fatörzs kiflivel		
		Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ			Energia: 274.62 Kcal / 1,147.91 KJ			Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ			Energia: 286.84 Kcal / 1,198.99 KJ			Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.87 g	2.53 g	1.32 g	7.42 g	4.53 g	1.64 g	13.86 g	7.28 g	3.14 g	7.03 g	8.48 g	4.62 g	13.80 g	11.85 g	4.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.78 g	9.99 g	0.61 g	50.65 g	9.99 g	0.69 g	42.20 g	2.40 g	0.69 g	45.19 g	9.99 g	0.82 g	55.72 g	10.75 g	0.79 g		
1,7			1,(6),(7),(10)			1,7,(12)			1,7			1,3,7				
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Nektarin			Alma			Görögdinnye			Nektarin			Alma		
		Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérral			Álföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Csöben sült brokkoli Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérral Csikós tokány Bulgur körettel Uborkasalátával		
		Energia: 344.50 Kcal / 1,440.01 KJ			Energia: 393.40 Kcal / 1,644.41 KJ			Energia: 342.81 Kcal / 1,432.95 KJ			Energia: 602.98 Kcal / 2,520.46 KJ			Energia: 503.52 Kcal / 2,104.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.93 g	15.59 g	5.36 g	12.63 g	18.74 g	3.05 g	17.84 g	12.25 g	3.53 g	24.38 g	19.75 g	1.07 g	19.02 g	22.49 g	1.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.44 g	3.30 g	0.64 g	43.06 g	10.00 g	2.52 g	39.66 g	0.00 g	1.88 g	80.75 g	3.01 g	0.92 g	58.78 g	5.30 g	2.57 g		
1,7			1,3,9			1,3,7			1,3,7,9			1,7,9				
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Erdei gyümölcsös limonádé Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyérral Margarinnal Paprikával			Tej Magyaros vajkrém Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös limonádé Olasz felvágott Rozskenyérrel Margarinnal Salátalevéllel			Tej Citromos túrókrém Babapiskótával			Almás-fahéjas tea Kifli Kockasajttal Paradicsommal		
		Energia: 205.39 Kcal / 858.53 KJ			Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ			Energia: 245.05 Kcal / 1,024.31 KJ			Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ			Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.14 g	3.00 g	1.02 g	13.18 g	14.20 g	6.33 g	8.17 g	7.71 g	5.42 g	11.25 g	8.22 g	3.23 g	8.27 g	6.60 g	3.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
35.34 g	0.00 g	0.99 g	42.38 g	0.00 g	0.17 g	35.60 g	0.00 g	0.76 g	32.03 g	11.39 g	0.22 g	37.10 g	9.99 g	1.11 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
 2-rák 4-hal
 Quadro Byte Zrt

5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék

9-zeller 11-szezám
 10-mustár 12-kén

Oldalak

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2733 Albertirsa, Peati út 65.
 Csoportos rendelés szám: 1778340815-13
 Adószám: 14892604-1-18
 20.

2024.07.15. 9:04:46 | QB - Élelem